

УТВЕРЖДАЮ
Президент ОО «РСФПСЛО»

Белоусов Н.В.



Технические требования
к проведению контрольного тестирования по плаванию
среди юношей 13-14 лет и девушек 11-12 лет в Ленинградской области

г. Тосно

Основной целью проведения контрольного тестирования по плаванию среди юношей 13-14 лет и девушек 11-12 лет (далее тестирование) является:

- выявление лучших спортсменов в данной возрастной категории;
- отбор кандидатов на участие в целевой программе ВФП «Я стану чемпионом!» спортивного сезона 2021/2022 годов.

Формат проведения

Дополнительное тренировочное мероприятие для членов сборной команды Ленинградской области, отобранных для участия во Всероссийских соревнованиях по плаванию «Веселый дельфин» 2020 г. и проведение в режиме тренировочного процесса и тестирования для его участников.

Тестирование проводится в 25 метровом бассейне «Лазурный» города Тосно.

Организаторы и сроки проведения

Организацию и проведение тестирования осуществляет ОО «РСФПСЛО» и ГБУ «ЦОП ВВС». Сроки проведения: с 07 по 11 декабря 2020 года.

Участники

К контрольному тестированию по плаванию допускается 16 спортсменов (8 юношей и 8 девушек), вошедшие в спортивную сборную команду Ленинградской области, сформированные из спортсменов:

- юноши (13-14 лет) 2006—2007 годов рождения
- девушки (11-12 лет) 2008-2009 годов рождения

для участия во всероссийских соревнованиях «Веселый дельфин» 2020 года.

Программа

07 декабря день приезда. Приезд в 14:00 в отель «Тосно», ул. Красная Набережная д.21. Обед в 14:30, ужин в 18:30. Тренировка 20:30 до 22:00

08 декабря - 800 м вольный стиль (девушки, юноши). Разминка в 11:00, старт в 11:45. Завтрак 9:00, обед 14:30, ужин 18:30. Тренировка 20:30-22:00.

09 декабря - 200 м комплексное плавание (девушки, юноши). Разминка в 11:00, старт в 11:45. Завтрак 9:00, обед 14:30, ужин 18:30. Тренировка 20:30-22:00.

10 декабря - 100 м брасс, 100 н\с, 100 в\с, 100 баттерфляй (девушки, юноши). Разминка в 11:00, старт в 11:45. Завтрак 9:00, обед 14:30, ужин 18:30. Тренировка 20:30-22:00.

11 декабря - Завтрак 9:00, обед 14:30. Тренировка 11:00-12:00. День отъезда.

Ответственные за размещение и питание Петрухина Альбина Ивановна (+7921-7622188) и Колотилкина Рада Евгеньевна (+7931-2931937)

Дополнительные условия

Требования для участия в тренировочном процессе и контрольном тестировании:

- наличие справки-допуска, выданной спортивным врачом;
- тестирование на COVID-19. Прохождение самостоятельно на местах, результат не ранее чем за 5 дней до начала мероприятия. В первый день мероприятия предоставить договор на сдачу анализа, платежный документ, результат сдачи анализа или акт выполненных работ. **Ответственный Петрухина Альбина Ивановна.** Оплату за расходы по сдаче анализов произведет **ответственный Белоусов Владимир Викторович.**

В обязательном порядке должна быть произведена видеосъемка тестирования с представлением спортсменов. Видеокамера устанавливается непосредственно на бортике бассейна (посередине) на высоте не менее 2х метров над уровнем воды и должна обеспечить постоянный визуальный обзор всех спортсменов на каждой дистанции момента старта до финиша. **Ответственный Зезетко Сергей Сергеевич.**

ОО «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области» назначает ответственным за подбор необходимого числа тренеров, за объективность фиксации результатов и за оформление итогового тестирования. В обязательном порядке должны быть подобраны лица, ответственные по позициям (старт, прохождение дистанции, поворот и «финиш»). **Ответственный Белоусов В.В.**

Результаты тестирования должны быть оформлены в программе MEET MANAGER с предоставлением итогового файла в формате PDF и файла базы данных в формате LXF. В обязательном порядке должна быть предоставлена информация о способе фиксации результатов: электронный хронометраж «Swiss-Timing». **Ответственный Зезетко С.С.**

В отдельном файле необходимо предоставить данные о росте и весе каждого участника

тестирования. **Ответственный Колотилкина Р.Е.**

Итоговые результаты и видеосъемка тестирования должны быть отправлены в течение трех дней в ВФП. Итоговые результаты должны быть подписаны ответственным лицом и президентом региональной федерации плавания.

Подведение итогов

Результаты тестирования в субъектах РФ будут объединены в сводный итоговый файл с конвертацией результатов, показанных в 50 м бассейнах, через действующую таблицу очков FINA.

По итогам контрольного тестирования будут составлены списки кандидатов на участие в целевой программе ВФП «Я стану чемпионом».

В каждом субъекте РФ, проведшем контрольное тестирование и соответствии с утвержденными ВФП техническими требованиями, определяются лучшие спортсмены во всех видах многоборья плавания. Итоги многоборья подводятся по сумме трех дистанций (800 м в/стиль + 200 м комплексное плавание + 100 м одним из четырех стилей плавания) по действующей таблице очков FINA отдельно среди юношей и девушек.

Лучшие спортсмены (4 юноши и 4 девушки), согласно итогам, награждаются памятными призами ВФП.