



ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ
среди мужчин, женщин
3-5 ноября 2023 г., Ленинградская область г. Тосно



ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
СОЛО
СТАРТОВЫЙ ЛИСТ

TECHNICAL ROUTINE
SOLO
START LIST

Рефери

Белоусова Ирина

Гатчинский МР

Главный секретарь

Нерман Юлия

Тосненский МР

ст.н. Ф.И.

г.р. разр. Команда

- | | | | |
|---|--------------------|---------|-----------------------------------|
| 1 | Комогорова Алина | 2007 МС | Тосненский МР, ОО"РСФПСЛО" |
| 2 | Саяпина Александра | 2006 МС | Гатчинский МР, ОО"РСФПСЛО" |



ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ
среди мужчин, женщин
3-5 ноября 2023 г., Ленинградская область г. Тосно



ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СОЛО
СТАРТОВЫЙ ЛИСТ

FREE ROUTINE
SOLO
START LIST

Рефери

Белоусова Ирина

Гатчинский МР

Главный секретарь

Нерман Юлия

Тосненский МР

ст.н. Ф.И.

г.р. разр. Команда

-
- | | | | |
|---|--------------------|---------|-----------------------------------|
| 1 | Саяпина Александра | 2006 МС | Гатчинский МР, ОО"РСФСПЛО" |
| 2 | Комогорова Алина | 2007 МС | Тосненский МР, ОО"РСФСПЛО" |



ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ
среди мужчин, женщин
3-5 ноября 2023 г., Ленинградская область г. Тосно



ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
ДУЭТ
СТАРТОВЫЙ ЛИСТ

TECHNICAL ROUTINE
DUET
START LIST

| | | |
|-------------------|-----------------|---------------|
| Рефери | Белоусова Ирина | Гатчинский МР |
| Главный секретарь | Нерман Юлия | Тосненский МР |

| ст.н. Ф.И. / Команда | г.р. разр. Ф.И. / Команда | г.р. разр. |
|----------------------|---------------------------|------------|
|----------------------|---------------------------|------------|

Тосненский МР, ОО"РСФСПЛО"

| | | | |
|-------------------|----------|-------------------|----------|
| Михайлова Дарья | 2008 КМС | Михайлова Дарья | 2008 КМС |
| Ноздрачева Ксения | 2006 МС | Ноздрачева Ксения | 2006 МС |



ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ
среди мужчин, женщин
3-5 ноября 2023 г., Ленинградская область г. Тосно



ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДУЭТ
СТАРТОВЫЙ ЛИСТ

FREE ROUTINE
DUET
START LIST

Рефери

Белоусова Ирина

Гатчинский МР

Главный секретарь

Нерман Юлия

Тосненский МР

ст.н. Ф.И. / Команда

г.р. разр. Ф.И. / Команда

г.р. разр.

Тосненский МР, ОО"РСФСПЛО"

Михайлова Дарья

2008 КМС

Михайлова Дарья

2008 КМС

Ноздрачева Ксения

2006 МС

Ноздрачева Ксения

2006 МС



ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ
среди мужчин, женщин
3-5 ноября 2023 г., Ленинградская область г. Тосно



ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
ГРУППА
СТАРТОВЫЙ ЛИСТ

TECHNICAL ROUTINE
TEAM
START LIST

| | | |
|-------------------|-----------------|---------------|
| Рефери | Белоусова Ирина | Гатчинский МР |
| Главный секретарь | Нерман Юлия | Тосненский МР |

ст.н. Ф.И. / Команда г.р. разр.

1 **Тосненский МР, ОО"РСФСПЛО"**

| | |
|--------------------|----------|
| Кологорова Алина | 2007 МС |
| Кононученко Мария | 2008 КМС |
| Михайлова Дарья | 2008 КМС |
| Сидоренко Виктория | 2007 КМС |

2 **Гатчинский МР, ОО"РСФСПЛО"**

| | |
|--------------------|---------|
| Джанаева Ясмينا | 2008 МС |
| Козлова Маргарита | 2007 МС |
| Попова Мария | 2007 МС |
| Саяпина Александра | 2006 МС |

3 **Тосненский МР, ОО"РСФСПЛО"**

| | |
|-------------------|---------|
| Квятковская Алеся | 2008 I |
| Ковальчук Эльвира | 2007 МС |
| Тарасова Вероника | 2007 МС |
| Юн Карина | 2007 МС |



ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ
среди мужчин, женщин
3-5 ноября 2023 г., Ленинградская область г. Тосно



ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ГРУППА
СТАРТОВЫЙ ЛИСТ

FREE ROUTINE
TEAM
START LIST

Рефери

Белоусова Ирина

Гатчинский МР

Главный секретарь

Нерман Юлия

Тосненский МР

ст.н. Ф.И. / Команда

г.р. разр.

1 **Гатчинский МР, ОО"РСФСПЛО"**

| | |
|--------------------|---------|
| Джанаева Ясмينا | 2008 МС |
| Козлова Маргарита | 2007 МС |
| Попова Мария | 2007 МС |
| Саяпина Александра | 2006 МС |

2 **Тосненский МР, ОО"РСФСПЛО"**

| | |
|-------------------|---------|
| Квятковская Алеся | 2008 I |
| Ковальчук Эльвира | 2007 МС |
| Тарасова Вероника | 2007 МС |
| Юн Карина | 2007 МС |

3 **Тосненский МР, ОО"РСФСПЛО"**

| | |
|--------------------|----------|
| Комогорова Алина | 2007 МС |
| Кононученко Мария | 2008 КМС |
| Михайлова Дарья | 2008 КМС |
| Сидоренко Виктория | 2007 КМС |