

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент  
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

«15» января 2024 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения областных соревнований**  
**«Олимпийские надежды» по синхронному плаванию**  
**с 9 по 11 февраля 2024 года в городе Кингисепп, Ленинградская область.**

Соревнования проводятся согласно утвержденного Положения о проведении официальных региональных спортивных соревнований Ленинградской области по виду спорта «синхронное плавание» на 2024 год, а также в соответствии с правилами по виду спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118, с изменениями от 30 декабря 2022 г. № 1425.

**Время и место:**

Соревнования проводятся в бассейне МАУ «ОЛИМП» г. Кингисепп, Ленинградская область 9-11 февраля 2024 года (день приезда – 9 февраля).

**Программа соревнований:**

**1 день – 10 февраля:**

10:30 - 11:00 – разминка на фигуры до 13 лет;

11:00 - 12:00 – **фигуры до 13 лет, награждение**

Разминка на фигуры «Дельфиник -2,3» в малой чаше во время выполнения фигур до 13 лет

12:15 - 13:15 – **фигуры мальчики, девочки до 9 и 10 лет «Дельфиник-2,3»; награждение**

13:15 - 13:30 – разминка на комби до 13 лет;

13:45 - 14:00 – **комби до 13 лет; награждение**

13:30 – проход подгруппы «Дельфиник-1» (малая чаша)

14:00 – 14:15 – разминка на фигуры «Дельфиник-1» (малая чаша);

14:30 – 16:30 – **фигуры мальчики, девочки до 8 лет «Дельфиник-1» (малая чаша); награждение**

**2 день – 11 февраля:**

10:00 – проход

10:15 - 10:50 – разминка на произвольные программы до 13 лет;

11:00 - 15:00 – **Группы - произвольная программа;**

– **Соло - произвольная программа;**

– **Дуэты, смешанные дуэты - произвольная программа, награждение**

**Заявки:**

Предварительные заявки подаются по электронной почте [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru), не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований, карточки тренера на произвольные программы за 4 дня до начала соревнований,

Телефон для справок +7(911)906-03-44.

Заявки по установленной форме и пакет документов согласно перечню, указанному в положении, подаются по прибытию на соревнования.