

«УТВЕРЖДАЮ»



Президент  
ОО «РСФПСЛО»

Н.В. Белоусов

апреля 2024 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### **Первенств Ленинградской области по синхронному плаванию среди юношей, девушек 15-19 (20) и 13-15(16) лет, областных соревнований по синхронному плаванию среди мальчиков, девочек до 13 лет.**

#### **1. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 3-5 мая 2024 года. 3 мая – день приезда.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Чемпионата и Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию, областных соревнований по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Соревнования проводятся согласно утвержденного Положения о проведении официальных региональных спортивных соревнований Ленинградской области по виду спорта синхронное плавание на 2024 год, а также в соответствии с правилами по виду спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 января 2024 г. № 46.

Соревнования проводятся согласно требованиям Постановления Правительства Ленинградской области от 13 августа 2020 года № 573 с изменениями и дополнениями.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с дополнениями и изменениями от 25 мая 2021 года.

### **3. Участники соревнований.**

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов Ленинградской области.

Состав команды – 12 спортсменов, 2 тренера, 3 судьи, 1 представитель. Дополнительно от муниципального района может быть заявлено до 3 команд в каждом возрасте.

Соревнования проводятся со зрителями.

### **4. Программа соревнований**

**3 мая** – день приезда, жеребьевка, тренировки.

**4 мая:**

10:15 – проход

10:30 – 11:00 – *разминка на технические группы и комби по всем возрастам.*

**11:15 – парад участников соревнований.**

11:30 – 12:20 – **технические группы по первенству 15-19 (20), комби по первенству 13-15 (16) лет и областным соревнованиям до 13 лет, награждение;**

12:20 – 12:40 – *разминка в большом бассейне – технические соло и дуэты по первенству 15-19 (20), фигуры до 13 лет, 13-15 лет*

12.45 – 13.30 – **технические соло и технические дуэты по первенству 15-19 (20), награждение;**

13:30 – 15:30 – **фигуры до 13 лет, 13-15 лет, награждение.**

**5 мая:**

10:00 – проход;

10:15 – 10:45 – разминка на соло, дуэты, дуэты-смешанные;

11:00 – 14:00 - **произвольные соло и дуэты, дуэты-смешанные по первенству 15-19 (20), первенству 13-15 (16) лет и областным соревнованиям до 13 лет, награждение;**

- разминка на произвольные группы 15 минут,

- **произвольные группы по первенству 15-19 (20), первенству 13-15 (16) лет и областным соревнованиям до 13 лет, награждение.**

### **5. Порядок и сроки подачи заявок**

На мандатной комиссии 3 мая 2024 года с 10:00 до 13:00 по адресу г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный", ул. Победы, д. 2 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;

- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;

- техническая заявка;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования;

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Предварительные заявки подаются по электронной почте [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru), не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований (до 23.04.24), карточки тренера на произвольные программы за 4 дня до начала соревнований,

Телефон для справок +7(911)906-03-44. Заявки по установленной форме подаются по прибытию на соревнования.

#### **6. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».