



Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области
Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области
ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки водных видов спорта»
КУБОК ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПЛАВАНИЮ
город Тосно, 18-20 июня 2025года



Дистанция 16
19.06.2025 - 16:40

Женщины, 400m Вольный стиль

Женщины
Результаты

Очки: FINA 2023

Место	Фамилия, Имя	г/р	Команда	R.T.	Результат	Очки
1.	БЕСПАЛЬЧЕНКО Варвара	2008	кмс Гатчинский округ-1	+0.74	4:34.26 I	599
	50m: 31.35 31.35	150m: 1:40.82 34.98	250m: 2:50.55 34.90	350m: 4:00.66 34.97		
	100m: 1:05.84 34.49	200m: 2:15.65 34.83	300m: 3:25.69 35.14	400m: 4:34.26 33.60		
2.	ВАРШАВСКАЯ Антонина	2004	кмс Гатчинский округ-1	+0.81	4:47.23 I	522
	50m: 31.23 31.23	150m: 1:41.61 35.91	250m: 2:55.00 37.19	350m: 4:10.70 38.02		
	100m: 1:05.70 34.47	200m: 2:17.81 36.20	300m: 3:32.68 37.68	400m: 4:47.23 36.53		
3.	КИРИЛЛОВА Варвара	2010	I Волховский район	+0.83	4:58.13 II	466
	50m: 32.47 32.47	150m: 1:44.89 36.64	250m: 3:01.38 38.70	350m: 4:19.47 38.93		
	100m: 1:08.25 35.78	200m: 2:22.68 37.79	300m: 3:40.54 39.16	400m: 4:58.13 38.66		
4.	ЛАЧИНА Ангелина	2010	I Приозерский район	+0.83	5:00.58 II	455
	50m: 32.01 32.01	150m: 1:47.13 37.86	250m: 3:05.04 38.95	350m: 4:24.35 39.63		
	100m: 1:09.27 37.26	200m: 2:26.09 38.96	300m: 3:44.72 39.68	400m: 5:00.58 36.23		
5.	ЯНЧЕНКО Александра	2011	II Выборгский район	+0.85	5:02.94 II	445
	50m: 32.31 32.31	150m: 1:48.12 38.72	250m: 3:07.75 40.02	350m: 4:26.48 39.32		
	100m: 1:09.40 37.09	200m: 2:27.73 39.61	300m: 3:47.16 39.41	400m: 5:02.94 36.46		
6.	КРЫЛОВА Арина	2009	II Всеволожский район	+0.89	5:14.93 II	396
	50m: 33.94 33.94	150m: 1:51.47 39.47	250m: 3:12.18 40.81	350m: 4:34.31 40.98		
	100m: 1:12.00 38.06	200m: 2:31.37 39.90	300m: 3:53.33 41.15	400m: 5:14.93 40.62		
7.	ТАРАСОВА Мария	2011	II Волховский район	+0.83	5:20.85 II	374
	50m: 35.14 35.14	150m: 1:55.23 40.52	250m: 3:17.38 41.19	350m: 4:40.53 41.61		
	100m: 1:14.71 39.57	200m: 2:36.19 40.96	300m: 3:58.92 41.54	400m: 5:20.85 40.32		
DSQ	ЯБЛОЧКИНА Ольга	2011	кмс Кингисеппский район		I	