



**Регламент**  
**проведения 1 этапа Областных соревнований по плаванию**  
**«Ленинградская Лига»**  
*среди девочек и мальчиков 9 - 10 лет*  
*9 февраля 2025 года*  
*п. Вырица, Гатчинский район, Бассейн (25м)*

• **Участники:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды спортивных школ по плаванию Ленинградской области и команды, приглашенные организатором, составленные из девочек 9-10 лет (2015-2016 гг.р.), мальчиков 9-10 лет (2015-2016 гг.р.), имеющие медицинский допуск и оплатившие заявочный взнос. Заявочный взнос для спортивных школ/клубов, являющихся членами Федерации плавания и синхронного плавания Ленинградской области – 1200 рублей за 1 участника 1 этапа, заявочный взнос для других участников соревнований по приглашению Оргкомитета - 1700 рублей за 1 участника 1 этапа. Заявочный взнос покрывает расходы на организацию и проведение соревнований. В случае неявки спортсмена на старт взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента опубликования заявочного протокола на сайте Федерации. Общее количество допустимых участников 300 человек. Соревнования личные.

Каждая команда должна предоставить судью для проведения соревнований, подав на него заявку на электронный адрес: [events@lenswimming.ru](mailto:events@lenswimming.ru) до 15:00 часов 05 февраля. Форма заявки на странице соревнований [lenswimming.ru](http://lenswimming.ru). Команда, не предоставившая судью для проведения соревнований, оплачивает компенсацию в размере 5000 рублей.

• **Программа:**

- 50 м вольный стиль (девочки, мальчики);
- 50 м на спине (девочки, мальчики);
- эстафетное плавание 4x50 м вольным стилем (девочки 2016гр, мальчики 2016гр, девочки 2015гр, мальчики 2015гр).

• **Проход:**

- 1 группа: 10:50
- 2 группа: 11:00
- 3 группа: 11:15
- 4 группа: 11:30

- **Разминка:**

1 группа: 11:00 – 11:15

2 группа: 11:15 – 11:30

3 группа: 11:30 – 11:45

4 группа: 11:45 – 12:00

- **Парад открытия:**

построение команд на парад в 12:10, парад открытия в 12:20, начало заплывов в 12:30.

- **Порядок старта:**

Стартовые протоколы формируются по заявочным результатам от медленных к быстрым, с сильнейшим заплывом для каждой возрастной группы отдельно. Награждение 6-ти призеров на каждой дистанции в каждом возрасте будет проходить в спортивном зале между дистанциями.

- **Награждение:**

Победители и призеры расширенного пьедестала награждения (1-6 места) 1 этапа «Ленинградской лиги» определяются по лучшему техническому результату раздельно среди мальчиков и девочек в возрастных группах: 2016 год рождения, 2015 год рождения.

- **Заявки:**

Технические заявки в формате LXF, для участия спортсменов в индивидуальных видах программы и эстафетах присылаются в ОО «РСФПСЛО» на электронный адрес [events@lenswimming.ru](mailto:events@lenswimming.ru) до **15:00 часов 5 февраля**. Заявки, присланные позже указанного срока – не принимаются.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску 9 февраля с 10:30 до 11:30.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- свидетельство о рождении;
- именная заявка, подписанная руководителем спортивной школы или руководителем органа местного самоуправления по физической культуре и спорту;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучение в 2025 году.

Именные заявки на участие в эстафетном плавании или изменения в них принимаются до 11.30.

- **Главная судейская коллегия соревнований:**

Директор соревнований – Белоусов Никита Владимирович

Рефери соревнований – Белоусов Владимир Викторович

Главный судья – Короткова Наталья Андреевна (тел. +7911-212-74-39)

Главный секретарь – Александрова Татьяна Александровна