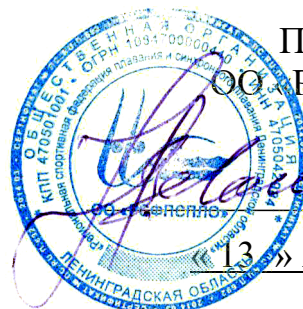


"УТВЕРЖДАЮ"

Президент
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

«13» января 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения областных соревнований
«Олимпийские надежды» по синхронному плаванию
с 7 по 9 февраля 2025 года в городе Кингисепп, Ленинградская область.

Соревнования проводятся согласно утвержденного Положения о проведении официальных региональных спортивных соревнований Ленинградской области по виду спорта синхронное плавание на 2025 год, а также в соответствии с правилами по виду спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118, с изменениями от 30 декабря 2022 г. № 1425.

Время и место:

Соревнования проводятся в бассейне МАУ «ОЛИМП» г.Кингисеппа Ленинградской области 7-9 февраля 2025 года. (день приезда – 7 февраля).

Программа соревнований:

1 день – 8 февраля:

10:30 - 11:00 – разминка на фигуры до 13 лет;

11:00 - 12:00 – **фигуры до 13 лет, награждение**

Разминка на фигуры «Дельфиник -2,3» на мелкой части глубокой чаши во время выполнения фигур до 13 лет

12:15 - 13:15 – **фигуры «Дельфиник-2,3»; награждение**

13:15 - 13:30 – разминка на комби до 13 лет;

13:40 - 13:50 – **парад открытия**

13:50 - 14:00 – **комби до 13 лет; награждение**

13:30 – проход подгруппы «Дельфиник-1» (малая чаша) и на парад;

14:00-14.15 – разминка на фигуры «Дельфиник-1» (малая чаша);

14:30-16.30 – **фигуры «Дельфиник-1» (малая чаша); награждение**

2 день – 9 февраля:

10:00 – проход

10:15 - 10:50 – разминка на произвольные программы до 13 лет;

11:00 - 14:00 – **Группы - произвольная программа;**

– **Соло - произвольная программа;**

– **Дуэты, смешанные дуэты - произвольная программа,
награждение**

Заявки:

Предварительные заявки подаются по электронной почте synchrolo@mail.ru, не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований, карточки тренера на произвольные программы за 4 дня до начала соревнований,

Телефон для справок +7(911)906-03-44. Заявки по установленной форме подаются по прибытию на соревнования.