

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области
Региональная спортивная федерация плавания и
синхронного плавания Ленинградской области
ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПЛАВАНИЮ
ПЕРВЕНСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПЛАВАНИЮ
город Кингисепп, 08 - 10 сентября 2026года



Дистанция 34

Женщины, 400m Комплексное плавание

Женщины

10.09.2026 - 14:55

Результаты

Очки: AQUA 2026

Место Фамилия, Имя г/р Команда R.T. Результат Очки

Женщины

1. КАЧУЛИНА Александра	28.06.2008	мс	Выборгский район	+0,56	5:03.35	кмс	
25m: 14.88	14.88	125m: 1:31.75	20.70	225m: 2:50.72	20.82	325m: 4:13.07	18.21
50m: 32.77	17.89	150m: 1:51.24	19.49	250m: 3:11.92	21.20	350m: 4:30.15	17.08
75m: 51.64	18.87	175m: 2:10.73	19.49	275m: 3:33.53	21.61	375m: 4:47.49	17.34
100m: 1:11.05	19.41	200m: 2:29.90	19.17	300m: 3:54.86	21.33	400m: 5:03.35	15.86
2. ЯБЛОЧКИНА Ольга	13.12.2011	кмс	Кингисеппский район	+0,62	5:07.55	кмс	
25m: 14.39	14.39	125m: 1:32.81	21.44	225m: 2:54.26	21.70	325m: 4:16.91	18.56
50m: 32.23	17.84	150m: 1:52.87	20.06	250m: 3:15.50	21.24	350m: 4:34.58	17.67
75m: 51.62	19.39	175m: 2:12.84	19.97	275m: 3:36.77	21.27	375m: 4:51.75	17.17
100m: 1:11.37	19.75	200m: 2:32.56	19.72	300m: 3:58.35	21.58	400m: 5:07.55	15.80
3. ЧЕРНАВИНА София	19.08.2010	кмс	Всеволожский район	+0,69	5:16.04	I	
25m: 15.06	15.06	125m: 1:31.97	21.13	225m: 2:54.87	23.27	325m: 4:23.06	17.80
50m: 32.87	17.81	150m: 1:52.00	20.03	250m: 3:18.62	23.75	350m: 4:40.82	17.76
75m: 51.59	18.72	175m: 2:11.70	19.70	275m: 3:41.67	23.05	375m: 4:58.85	18.03
100m: 1:10.84	19.25	200m: 2:31.60	19.90	300m: 4:05.26	23.59	400m: 5:16.04	17.19
4. ЖАЛНИНА Галина	13.07.2011	кмс	Гатчинский округ-1	+0,57	5:27.09	I	
25m: 14.62	14.62	125m: 1:35.32	22.81	225m: 3:02.35	22.69	325m: 4:29.83	19.47
50m: 32.75	18.13	150m: 1:56.95	21.63	250m: 3:25.16	22.81	350m: 4:48.83	19.00
75m: 51.93	19.18	175m: 2:18.23	21.28	275m: 3:47.18	22.02	375m: 5:08.10	19.27
100m: 1:12.51	20.58	200m: 2:39.66	21.43	300m: 4:10.36	23.18	400m: 5:27.09	18.99
5. ДЗАУРОВА Лана	20.03.2011	II	Гатчинский округ-2	+0,81	6:01.51	II	
25m: 16.46	16.46	125m: 1:48.28	24.55	225m: 3:21.23	24.35	325m: 5:00.62	21.48
50m: 36.49	20.03	150m: 2:11.34	23.06	250m: 3:46.49	25.26	350m: 5:21.89	21.27
75m: 59.48	22.99	175m: 2:33.98	22.64	275m: 4:12.37	25.88	375m: 5:42.56	20.67
100m: 1:23.73	24.25	200m: 2:56.88	22.90	300m: 4:39.14	26.77	400m: 6:01.51	18.95
6. ЖИГАНОВА Диана	13.02.2011	II	Всеволожский район	+0,79	6:19.80	II	
25m: 16.55	16.55	125m: 1:52.15	22.39	225m: 3:23.98	26.65	325m: 5:13.38	23.04
50m: 37.25	20.70	150m: 2:13.59	21.44	250m: 3:52.56	28.58	350m: 5:36.11	22.73
75m: 1:02.66	25.41	175m: 2:35.49	21.90	275m: 4:21.20	28.64	375m: 5:58.17	22.06
100m: 1:29.76	27.10	200m: 2:57.33	21.84	300m: 4:50.34	29.14	400m: 6:19.80	21.63

Юниорки (16-18лет)

1. КАЧУЛИНА Александра	28.06.2008	мс	Выборгский район	+0,56	5:03.35	кмс	
25m: 14.88	14.88	125m: 1:31.75	20.70	225m: 2:50.72	20.82	325m: 4:13.07	18.21
50m: 32.77	17.89	150m: 1:51.24	19.49	250m: 3:11.92	21.20	350m: 4:30.15	17.08
75m: 51.64	18.87	175m: 2:10.73	19.49	275m: 3:33.53	21.61	375m: 4:47.49	17.34
100m: 1:11.05	19.41	200m: 2:29.90	19.17	300m: 3:54.86	21.33	400m: 5:03.35	15.86
2. ЧЕРНАВИНА София	19.08.2010	кмс	Всеволожский район	+0,69	5:16.04	I	
25m: 15.06	15.06	125m: 1:31.97	21.13	225m: 2:54.87	23.27	325m: 4:23.06	17.80
50m: 32.87	17.81	150m: 1:52.00	20.03	250m: 3:18.62	23.75	350m: 4:40.82	17.76
75m: 51.59	18.72	175m: 2:11.70	19.70	275m: 3:41.67	23.05	375m: 4:58.85	18.03
100m: 1:10.84	19.25	200m: 2:31.60	19.90	300m: 4:05.26	23.59	400m: 5:16.04	17.19

Девушки (14 -15 лет)

1. ЯБЛОЧКИНА Ольга	13.12.2011	кмс	Кингисеппский район	+0,62	5:07.55	кмс	
25m: 14.39	14.39	125m: 1:32.81	21.44	225m: 2:54.26	21.70	325m: 4:16.91	18.56
50m: 32.23	17.84	150m: 1:52.87	20.06	250m: 3:15.50	21.24	350m: 4:34.58	17.67
75m: 51.62	19.39	175m: 2:12.84	19.97	275m: 3:36.77	21.27	375m: 4:51.75	17.17
100m: 1:11.37	19.75	200m: 2:32.56	19.72	300m: 3:58.35	21.58	400m: 5:07.55	15.80
2. ЖАЛНИНА Галина	13.07.2011	кмс	Гатчинский округ-1	+0,57	5:27.09	I	
25m: 14.62	14.62	125m: 1:35.32	22.81	225m: 3:02.35	22.69	325m: 4:29.83	19.47
50m: 32.75	18.13	150m: 1:56.95	21.63	250m: 3:25.16	22.81	350m: 4:48.83	19.00
75m: 51.93	19.18	175m: 2:18.23	21.28	275m: 3:47.18	22.02	375m: 5:08.10	19.27
100m: 1:12.51	20.58	200m: 2:39.66	21.43	300m: 4:10.36	23.18	400m: 5:27.09	18.99

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области
 Региональная спортивная федерация плавания и
 синхронного плавания Ленинградской области
ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПЛАВАНИЮ
ПЕРВЕНСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПЛАВАНИЮ
 город Кингисепп, 08 - 10 сентября 2026года



Дистанция 34, Девочки, 400m Комплексное плавание, Девушки (14 -15 лет)

Место	Фамилия, Имя	г/р	Команда	R.T.	Результат	Очки
3.	ДЗАУРОВА Лана	20.03.2011 II	Гатчинский округ-2	+0,81	6:01.51 II	
	25m: 16.46	16.46	125m: 1:48.28	24.55	225m: 3:21.23	24.35
	50m: 36.49	20.03	150m: 2:11.34	23.06	250m: 3:46.49	25.26
	75m: 59.48	22.99	175m: 2:33.98	22.64	275m: 4:12.37	25.88
	100m: 1:23.73	24.25	200m: 2:56.88	22.90	300m: 4:39.14	26.77
					400m: 6:01.51	18.95
4.	ЖИГАНОВА Диана	13.02.2011 II	Всеволожский район	+0,79	6:19.80 II	
	25m: 16.55	16.55	125m: 1:52.15	22.39	225m: 3:23.98	26.65
	50m: 37.25	20.70	150m: 2:13.59	21.44	250m: 3:52.56	28.58
	75m: 1:02.66	25.41	175m: 2:35.49	21.90	275m: 4:21.20	28.64
	100m: 1:29.76	27.10	200m: 2:57.33	21.84	300m: 4:50.34	29.14
					400m: 6:19.80	21.63