«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
ОО «РСФПСПЛО»

_____ Н.В. Белоусов

«19» октября 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
Чемпионат Ленинградской области по синхронному плаванию среди мужчин и женщин, Первенство Ленинградской области среди мальчиков, девочек до 13 лет и областные соревнования по синхронному плаванию среди юношей, девушек 13-15(16) лет.

1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 30 октября – 1 ноября 2026 года, 30 октября – день приезда.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Чемпионата, Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию и областных соревнований по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Соревнования проводятся согласно утвержденному Положению о проведении официальных региональных спортивных соревнований Ленинградской области по виду спорта синхронное плавание на 2026 год, а также в соответствии с правилами по виду спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 декабря 2025 г. № 1222.

Соревнования проводятся согласно требованиям Постановления Правительства Ленинградской области от 13 августа 2020 года № 573 с изменениями и дополнениями.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСПЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

3. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов и округов Ленинградской области.

Состав команды – 14 спортсменок +2 спортсмена, 2 тренера, 3 судьи, 1 представитель. Дополнительно от муниципального района может быть заявлено до 3 команд в каждом возрасте.

Соревнования проводятся со зрителями.

4. Программа соревнований

30 октября – день приезда, жеребьевка, тренировки.

31 октября:

10:15 – проход

10:30 – 11:00 – разминка на технические группы и комби по всем возрастам.

11:15 – парад участников соревнований.

11:30 – 12:20 – **технические группы по Чемпионату, комби по Первенству до 13 лет и областным соревнованиям 13-15 (16) лет, награждение по тех. группам и комби;**

12:20 – 12:40 - разминка на технические соло по Чемпионату, фигуры до 13 лет,

12:45 – 13:00 - **технические мужские и женские соло по Чемпионату.**

13:10 – 14:30 – **фигуры до 13 лет** и разминка на технические смешанные дуэты и технические дуэты по Чемпионату, на фигуры 13-15 (16) лет**.**

По окончании сессии фигур до 13 лет - технические дуэты и смешанные технические дуэты по Чемпионату и сессия фигур 13-15 (16) лет. Награждение.

Ориентировочное окончание 1 дня соревнований – 16:30.

1 ноября:

10:00 – проход;

10:15 – 10:45 – разминка на произвольные группы;

11:00 – 14:30:

- **произвольные группы по Первенству до 13 лет, областным соревнованиям 13-15 (16) лет** и **Чемпионату.**
- разминка на акробатическую группу, произвольные соло и дуэты 15 минут,
- **акробатическая группа по Чемпионату, произвольные соло, смешанные дуэты, дуэты, по Первенству до 13 лет, областным соревнованиям 13-15 (16) лет** и **Чемпионату.**

По окончании произвольных программ - награждение.

5. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки подаются по электронной почте synchrolo@mail.ru не позднее 20 октября 2026 года (не позднее чем за 10 дней до начала соревнований).

На мандатной комиссии 30 октября 2026 года с 10:00 до 13:00 по адресу г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный", ул. Победы, д. 2 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по форме, утвержденной приказом Минздрава России от 19 мая 2026 г. № 484н) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка или выписка из приказа с указанием принадлежности спортсмена к физкультурно-спортивной организации и подтверждением спортивного разряда;
- техническая заявка (Приложение 3Б Положения о соревнованиях ЛО на 2026 год);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн обучения в 2026 году

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Заявки на участие в Соревнованиях регистрируются онлайн на https://outlight.pro/ и подаются в Организационный комитет по электронной почте synchrolo@mail.ru до 24.10.2026, изменения вносятся до 18 часов предыдущего дня выступления.

Телефон для справок +7(911)906-03-44.

6. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 19 мая 2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».