



Регламент
проведения 3 этапа Областных соревнований по плаванию
«Ленинградская Лига»

среди девочек и мальчиков 9 лет, 10 лет, 11 лет

25 октября 2026 года

п. Вырица, Гатчинский район, Бассейн (25м)

• **Участники:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды спортивных школ по плаванию Ленинградской области и команды, приглашенные организатором, составленные из девочек и мальчиков 9 лет (2017гр), 10 лет (2016гр), 11 лет (2015гр), имеющие медицинский допуск и оплатившие заявочный взнос. Заявочный взнос для спортивных школ/клубов, являющихся членами Федерации плавания и синхронного плавания Ленинградской области – 2000 рублей за 1 участника 3 этапа, заявочный взнос для других участников соревнований по приглашению Оргкомитета - 3000 рублей за 1 участника 3 этапа. Заявочный взнос покрывает расходы на организацию и проведение соревнований. В случае неявки спортсмена на старт взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента опубликования заявочного протокола на сайте Федерации. Общее количество допустимых участников 300 человек. Соревнования личные.

Каждая команда должна предоставить судью для проведения соревнований, подав на него заявку на электронный адрес: events@lenswimming.ru до 15:00 часов 20 октября. Форма заявки на странице соревнований lenswimming.ru. Команда, не предоставившая судью для проведения соревнований, оплачивает компенсацию в размере 5000 рублей.

• **Программа:**

- 100 м комплексное плавание (девочки, мальчики);
- эстафетное плавание 4x50 м комбинированная смешанная (2 девочки + 2 мальчика 9 лет (2017 гр), 2 девочки + 2 мальчика 10 лет (2016 гр), 2 девочки + 2 мальчика 11 лет (2015 гр). В каждом виде эстафетного плавания допускается 1 эстафетная команда.

• **Проход:**

1 группа: 10:50

2 группа: 11:00

3 группа: 11:15

4 группа: 11:30

• **Разминка:**

1 группа: 11:00 – 11:15

2 группа: 11:15 – 11:30

3 группа: 11:30 – 11:45

4 группа: 11:45 – 12:00

- **Парад открытия:**

построение команд на парад в 12:10, парад открытия в 12:20, начало заплывов в 12:30.

- **Порядок старта:**

Стартовые протоколы формируются по заявочным результатам от медленных к быстрым, с сильнейшим заплывом для каждой возрастной группы отдельно. Награждение 6-ти призёров на каждой дистанции в каждом возрасте будет проходить в спортивном зале между дистанциями.

- **Награждение:**

Победители и призёры расширенного пьедестала награждения (1-6 места) 3 этапа «Ленинградской лиги» определяются по лучшему техническому результату отдельно среди мальчиков и девочек в возрастных группах: 9 лет (2017 год рождения), 10 лет (2016 год рождения), 11 лет (2015 год рождения).

- **Заявки:**

Технические заявки в формате LXF, для участия спортсменов в индивидуальных видах программы и эстафетах присылаются в ОО «РСФПСЛО» на электронный адрес events@lenswimming.ru до **15.00 часов 20 октября**. Заявки, присланные позже указанного срока – не принимаются.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску 25 октября с 10.30 до 11.30.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- свидетельство о рождении;
- именная заявка, подписанная руководителем спортивной школы или руководителем органа местного самоуправления по физической культуре и спорту;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в 2026 году.

Именные заявки на участие в эстафетном плавании или изменения в них принимаются до 11.30.

- **Главная судейская коллегия соревнований:**

Директор соревнований – Белоусов Никита Владимирович

Рефери соревнований – Белоусов Владимир Викторович

Главный судья – Короткова Наталья Андреевна (тел. +7911-212-74-39)

Главный секретарь – Александрова Татьяна Александровна

Вопросы по организации горячего питания: Иван Павлович, +7981-777-33-34