«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
ОО «РСФПСПЛО»

_____ Н.В. Белоусов

« 28 » октября 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения физкультурно-массового соревнования
«Дельфиник - осенний этап» по синхронному плаванию

Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Кингисепп Ленинградской области, плавательный бассейн «ОЛИМП» МАУ «ОЛИМП» 14-15 ноября 2026 года.

Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением ФСМ «Дельфиник-осенний этап» по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на ОО «РСФПСПЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся согласно утвержденному Положению о проведении официальных региональных физкультурно-массовых и спортивных соревнований Ленинградской области по виду спорта синхронное плавание на 2026 год (размещено на сайте lenswimming.ru).

Соревнования проводятся как физкультурно-массовое мероприятие с целью популяризации синхронного плавания в регионе Ленинградская область и определения уровня подготовленности юных спортсменов в районах. Зрители допускаются на трибуну во время проведения соревнований.

Участники соревнований

К участию в физкультурно-массовом мероприятии «Дельфиник-осенний этап» допускаются спортсмены, занимающиеся синхронным плаванием в Ленинградской области до 13 лет по фигурам «Дельфиник-1» - 2018 г.р. и моложе; «Дельфиник-2» - 2017 г.р. и моложе; «Дельфиник-3» - 2016 г.р. и моложе, согласно утвержденному Президиумом ОО «РСФПСПЛО» 27.01.2026 списку фигур, имеющие медицинский допуск. Соревнования личные.

Программа соревнований

1 день – 14 ноября:

10:00 – **проход Д1** на фигуры

10:15-10:30 - разминка в воде (большая чаша) в один поток задействованы 4 раздевалки малой и средней чаши (ГМО, ТМР, КМР и мальчики отдельно всех районов), родители размещаются на трибуне.

10:45-12:00 - **фигуры Д1** (4 бригады по 5 чел.) (ориентировочно 57 чел.)

11:30 – проход **Д2, Д3** на разминку в большом зале

12:00-12:15 - разминка в воде на фигуры (большая чаша)

12:20-13:30 - **фигуры Д3** (2 бригады по 5 чел.) (ориентировочно 13 чел.)

фигуры Д2 (2 бригады по 5 чел.) (ориентировочно 20 чел.)

13:30-14:00 - **общий парад награждения по фигурам Д1,2,3**

14:00-14:30 – разминка на произвольные группы, комби Д1, Д2, Д3 (6 программ)

14:30 – 14.40 - выступление юниорской сборной команды ЛО

14:40 -15:10 - соревнования среди комби и произвольных групп Д 1,2,3 (ориентировочно 6 программ)

15:10 – 15.30 - парад награждения по комби и произвольным группам.

2 день – 15 ноября:

10.45 – проход участников на индивидуальные виды Д 1,2,3

11.00 - 11.30 - разминка на соло, дуэты Д1,2,3

11.30 - 11.40 - выступление юниорской сборной команды ЛО

11.40 - 14.00 - **соревнования среди произвольных соло (мальчики, девочки,), смешанных произвольных и произвольных дуэтов (девочки) Д1,2,3** (ориентировочно 33 программы).

14.00 - 14.30 - парад награждения по произвольным программам.

Награждение победителей и призеров

1. На соревнованиях по синхронному плаванию «Дельфиник-1», Дельфиник-2», Дельфиник-3» победители и призеры по фигурам (1-3 место) награждаются грамотой и медалью, призеры (4-6 место) по фигурам награждаются грамотой.

Победители и призеры (1-3 место) в остальных дисциплинах награждаются грамотой и медалью.

Участники соревнований награждаются сертификатами и памятными призами.

Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки подаются по электронной почте synchrolo@mail.ru, не позднее 06 ноября 2026 года, технические заявки и карточки тренера вводятся в систему хронометража до 10 ноября 2026 года включительно (требования к произвольным программам Дельфиник 1,2,3 Приложение1).

Телефон для справок +7(911) 906-03-44 Белоусова Ирина Владимировна. Заявки по установленной форме (см. Положение о соревнованиях на 2026 год на сайте lenswimming.ru) подаются по прибытию на соревнования.

Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание». Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».